

Mes coordonnées

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Profession :
Adresse :

Téléphone :
e-mail :
Nom et tél. à prévenir en cas de besoin :

Quelques détails me concernant

Ma taille :
Mon poids :
Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche

J'ai déjà jeûné ?

combien de fois et combien de jours ?

Seul(e) Accompagné(e)

Quelles sont mes motivations à suivre ce stage ?

J'ai connu Le Crapaud Sonneur par :

Mon arrivée

Mon stage commence le samedi à 17h et se termine le vendredi à 12h après le repas de reprise.

J'arrive en gare de Luzy à h.

J'arrive en gare de Le Creusot à h.

Je souhaite que le Crapaud vienne me chercher.

Je viens et je repars par mes propres moyens.

Je souhaite être mis(e) en contact avec d'autres jeûneurs pour co-voiturer.

Ma déclaration

J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec Le Crapaud Sonneur. J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe. Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et je dégage Le Crapaud Sonneur de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour. J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site www.lecrapaudsonneur.com.

Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Le ... à ...

Je reporte la mention « lu et approuvé » et ma signature :

Mon stage

Je choisis le stage
du ... / ... / 20 ... au ... / ... / 20 ...

Si j'hésite entre deux stages ou si certains thèmes me posent question, j'appelle Cyrille au 06 81 49 14 88 ou j'écris à contact@lecrapaudsonneur.com

J'opte pour la formule jeûne :
500€ + hébergement choisi.

J'opte pour la formule mono-diète :
530€ + hébergement choisi.

Mon hébergement

Je dors en chambre individuelle seul(e) :
280 €

Je viens en couple et/ou je partage
ma chambre : 180 €

Mon inscription

Pour valider mon inscription et réserver ma place, je règle ce jour mon stage (formule jeûne 500€ ou formule détox 530€)

par chèque à : Le Crapaud Sonneur

Adresse : Le Crapaud Sonneur, Le Couvent
58270 Beaumont Sardolles

Je m'engage à régler mon hébergement à mon arrivée.

En cas de désistement de ma part à plus de 30 jours du début du stage, 50% de mon versement me sera remboursé.

A moins de 30 jours du début du stage et en cas de départ anticipé, quelle qu'en soit la cause, la totalité du stage est dûe.

Mes extras

Les soins, les massages et toutes les autres dépenses personnelles « extras » sont à ma charge. Les massages et les soins sont au prix de 60€. Le règlement se fait auprès de mon thérapeute.