

Mes coordonnées

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

e-mail :

Nom et tél. à prévenir en cas de besoin :

Quelques détails me concernant

Ma taille :

Mon poids :

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche

J'ai déjà jeûné ?

combien de fois et combien de jours ?

Seul(e) Accompagné(e)

Quelles sont mes motivations à suivre ce stage ?

J'ai connu Le Crapaud Sonneur par :

Mon arrivée

Mon stage commence le samedi à 17h et se termine le vendredi à 12h après le repas de reprise.

J'arrive en gare de Luzy à h.

J'arrive en gare de Le Creusot à h.

J'arrive en gare de Nevers à h.

J'arrive en gare de Decize à h.

Je souhaite que le Crapaud vienne me chercher. Je viens et je repars par mes propres moyens. Je souhaite être mis(e) en contact avec d'autres jeûneurs pour co-voiturer.

Ma déclaration

J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec Le Crapaud Sonneur. J'atteste être en mesure de marcher au minimum 2 heures jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe. Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et je dégage Le Crapaud Sonneur de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour. J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site www.lecrapaudsonneur.com.

Le ... à ...

Je reporte la mention « lu et approuvé » et ma signature :

Mon stage

Je choisis le stage

du ... / ... / 20 ... au ... / ... / 20 ...

Si j'hésite entre deux stages ou si certains thèmes me posent question, j'appelle Cyrille au 06 81 49 14 88 ou j'écris à contact@lecrapaudsonneur.com

J'opte pour la formule jeûne :

670€ + hébergement choisi.

J'opte pour la formule mono-diète :

710€ + hébergement choisi.

Mon hébergement

LAROCHEMILLAYJe dors en chambre individuelle seul(e) :
310 €Je viens en couple et/ou je partage ma chambre :
210 €**AU COUVENT**

Cabane 100% confort et nature

individuel :
210 €en couple :
130 €/pers.

Mon inscription

Pour valider mon inscription et réserver ma place, je règle ce jour mon stage (formule jeûne 670€ ou formule détox 710€)

par chèque à : Le Crapaud Sonneur ou par RIB à

FR76 1480 6580 0072 0354 6627 522 code BIC AGRIFRPP848

Adresse : Le Crapaud Sonneur, Le Couvent

58270 Beaumont Sardolles

Je m'engage à régler mon hébergement à mon arrivée.

En cas de désistement lié à des raisons exceptionnelles, l'intégralité de mon stage me sera remboursée.

Mes extras

Les massages et les soins sont au prix de 60€. Le règlement se fait auprès de mon thérapeute.

Cadeau déconfinement à Larochemillay : 1 soin massage de 1h offert (valeur 60€)

Tél: 06 81 49 14 88

www.lecrapaudsonneur.comlecrapaudsonneur@gmail.com